

III OGÓLNOPOLSKI RAJD PRACOWNIKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DO TRÓJMIASTA

PROGRAM RAMOWY

Rajd plażą, lasem, wodą i na wyspie

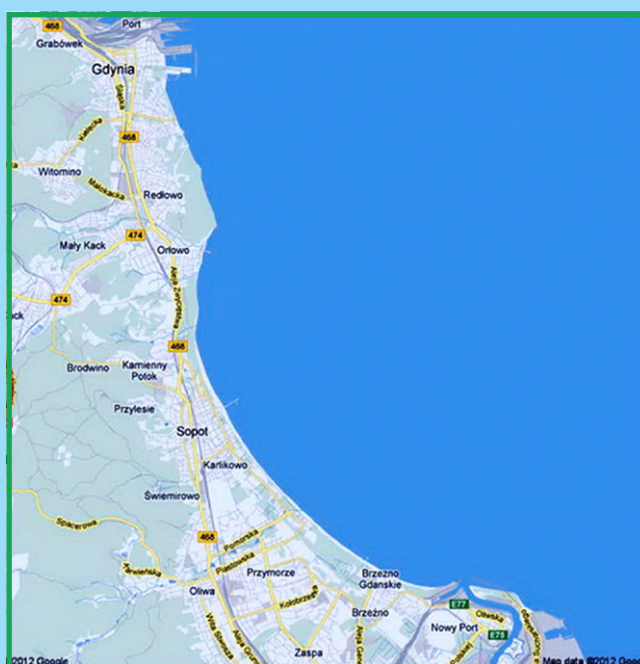
Przyjazd do Gdańska: do 9.00 w dniu 1 czerwca 2017 r.
Zakwaterowanie: Hostel 4u, ul. Rzeźnicka 2

Dzień I: 1 czerwca (czwartek)



Spacer plażą Gdańsk – Sopot – Gdynia

W czwartek ważne jest, by rozprostować nogi po podróży, więc zaplanowany jest spacer plażą, piaskiem, brodenie w wodzie, na trasie Gdańsk Brzeźno – Gdynia. Wejdziemy na trzy moła, zrobimy przystanek w Sopocie na spacer po Monte Cassino i w Gdyni Orłowie na pyszną rybkę.



10.00 – wymarsz na tramwaj, przejazd do Brzeźna
Powrót z Gdyni SKM do Gdańska Głównego

- Dystans: ok. 20 km
- Czas trwania: 6 h (bez przystanków)
 - Przewyższenie: 38,26 m :)

Przystanek I – moło w Brzeźnie

Przystanek II – moło w Sopocie

Przystanek III – moło w Gdyni, możliwość zjedzenia świeżej rybki w Tawernie.

Dzień II: 2 czerwca (piątek)



W piątek będziemy wędrować Wzgórzami Morenowymi od Doliny Samborowa, przez Dolinę Radości (będziemy przechodzić przez pięć dolin), Wzgórze Pacholek z wieżą widokową do lasów Sopockich.

Wyjście ze Hostelu – ok. 10.00

Dojazd tramwajem do ul. Abrahama

Przystanek I – poszukiwanie Czarciego Głazu – piknik

Przystanek II – poszukiwanie Kamiennej Twarzy – konkurs z nagrodami

Przystanek III – Dolina Radości – możliwość zjedzenia świeżej rybki w Rybakówce.

Przystanek IV – Wieża widokowa Pacholek

Uwaga – Góra Pacholek jest najwyższym wzniesieniem i liczy 101 m!!!

Powrót z Sopotu SKM do Gdańska Głównego.



• Dystans: ok. 17 km

• Przewyższenia: ok. 150 m n.p.m.

Dzień III: 3 czerwca (sobota)



Wypa Sobieszewska to nadmorska dzielnica Gdańska, oddalona od centrum miasta o 15 km. W sobotę pojedziemy tam autobusem. Będziemy wędrować wzdłuż ujścia Wisły do morza, na jej trzech ostatnich kilometrach aż do Mewiej Łachy. Zobaczymy ptasi rezerwat przyrody (warto wziąć lornetkę) i niedaleko niego zrobimy piknik na plaży. Należy dobrze się przyglądać otaczającej przyrodzie, bo można zobaczyć foki. Dalej przejdziemy częściowo plażą, czasem lasem w kierunku Sobieszewa, mijając po drodze kolejną wieżę widokową (najwyższy punkt widokowy) – być może uda nam się zorganizować na nią wejście.

Wypa Sobieszewska. Dojazd do Świbna autobusem. Wędrowka wzdłuż ujścia Wisły do morza w kierunku Mewiej Łachy (3 wieże widokowe) i plażą do przystanku autobusowego.

Przystanek I – plaża obok Mewiej Łachy – piknik.

Dystans – ok. 12 km

Na wyspie, pod czujnym okiem strażaków, przy śpiewie, grach i zabawach, planowane jest ognisko na zakończenie Rajdu.



Wieczorem wyjazd do Sopotu

Wieczorem zabieramy kapelusze, kiecki, szpilki, gajerkę i co tam jeszcze i robimy pokaz mody na sławnym Monciaku w Sopocie!!! (dla chętnych :)

Dzień IV: 4 czerwca (niedziela)



W niedzielę, ponieważ większość z nas po południu wyjeżdża, zrywamy się wcześniej rano i idziemy pływać na kajakach po kanałach Gdańska – to możliwość zobaczenia Gdańska z innej perspektywy. W centrum Gdańska Motława rozdziela się na liczne odnogi, tworząc sieć kanałów wokół Wyspy Spichrzów i Ołowianki. Pływanie po historycznej części Gdańska to niebywała frajda, podczas której zabytki widziane z wody nabierają zupełnie innego wyglądu. Spichlerze na Ołowiance, Żuraw, Filharmonia Bałtycka czy bramy wodne – to tylko niektóre atrakcje, jakie można spotkać na trasie. Trasę naszego spływu i czas możemy dostosować do potrzeb osób, które wyjeżdżają.

Wyjście na spływ – ok. 9.00

Kajakiem z Gdańska ul. Reduta Żbik przez bastiony Motławy, obok stoczni, pod Spichlerzem i obok Sółdka do Reduta Żbik.

Możliwy grill na trawie :)

